



## VARIACIÓN DE FLUORURO EN INFUSIONES DE TÉ O YERBA ENVASADOS EN AÑOS DIFERENTES

MIÑO VALDES Juan Esteban<sup>(1)</sup>; SERDIUK José Daniel<sup>(2)</sup>; TANNURI Tirso Antonio<sup>(3)</sup>  
CANTERO Juan Mauricio<sup>(4)</sup>; TANNURI María Cecilia<sup>(5)</sup>; PISANI Hugo Oscar<sup>(6)</sup>

**Universidad Nacional de Misiones. Facultad de Ingeniería. Avance/2012/Proyecto Investigación 16/107**  
**Laboratorio de Química:** minio@fio.unam.edu.ar<sup>(1)</sup>; serdiuk@fio.unam.edu.ar<sup>(2)</sup>; tannuri@fio.unam.edu.ar<sup>(3)</sup>  
**Ministerio de Salud Pública de Misiones. Laboratorio de Alimentos:** jmauriciocantero@hotmail.com<sup>(4)</sup>; cecitannu@hotmail.com<sup>(5)</sup>. **Departamento Odontología:** hugopisani@hotmail.com<sup>(6)</sup>

### RESUMEN

El objetivo del trabajo fue determinar el rango de variación del fluoruro (F<sup>-</sup>) aportado por el consumo del extracto acuoso de té en saquito (2 g en 150 mL agua) o la yerba elaborada (50 g cebados con 0,5 L agua), en sus formas habituales de consumo en frío (5-10°C) o en caliente (70-82°C), cuando son envasados en años diferentes. Se utilizó yerba mate (*Ilex paraguariensis* St. Hil.) y té (*Camellia sinensis* L. Kuntze) cultivados en Misiones. En el año 2012 los paquetes envasados de distintas marcas de yerba comprados en Posadas fueron: 24 con palo; 11 compuestas; 16 con palo estacionamiento natural y 4 saborizadas; y de té fueron: 8 negro; 13 negro saborizado; 5 rojo y 6 verde. Con agua tridestilada de conductividad 0,6 mS/cm (a 25°C) y 0,7% de sólidos disueltos totales se prepararon las muestras. Con metodología electrométrica se midieron las concentraciones de (F<sup>-</sup>) con un equipo Bench Meter Mi160 pH/mV/ISE/°C Altronix de Martini Instruments serie S104396 conectado a un electrodo específico Weiss Research 1-888-44-Weiss. Se aplicó el paquete estadístico Statgraphics Plus® for Windows 1993, versión 5.1 Statistical Graphics Corporation. Las mayores concentraciones medias (en mg/L) fueron: para yerba con palo 0,45 y para té negro 2,22; no hubieron diferencias significativas entre las concentraciones de (F<sup>-</sup>) en caliente para los diferentes tipos de yerba entre sí o de diferentes tipo de té entre sí, según el test t al 95% de nivel de confianza. En función de la Ingesta Diaria Recomendada (IDR) y para consumidores de 4-90 años: 0,45 mg de flúor contenidos en 1 L extracto acuoso caliente (2 mateadas completas), cubrieron de 45-11% IDR; y 0,33 mg de flúor contenidos en 150 mL extracto acuoso caliente (1 taza de té negro) cubrieron de 33-8% IDR respectivamente. Para cubrir el total requerido por la IDR en el rango de 4-90 años se necesitaron por día de 3-8,3 tazas de té negro o de 4,4-17,8 mateadas completas por día. El contenido en mg fluoruro/kg vegetal elaborado seco, fue mayor para el té unas 37 veces respecto de la yerba mate.

**PALABRAS CLAVE:** flúor, té, yerba, infusión, nutrición