



Universidad Nacional de Misiones



Facultad de Ingeniería  
OBERA

## VITAMINAS EN EXTRACTO ACUOSO DE YERBA MATE

AYALA Cristian Ramón <sup>(1)</sup>

Universidad Nacional de Misiones. Facultad de Ingeniería. Carrera: Ingeniería Industrial  
[cristian\\_r\\_ayala@hotmail.com](mailto:cristian_r_ayala@hotmail.com) <sup>(1)</sup>

**Área Temática:** Química - Alimentos

**Tutor:** Dr. MSc. Ing. Juan Esteban Miño Valdés; Email: [minio@fio.unam.edu.ar](mailto:minio@fio.unam.edu.ar)

### RESUMEN

El objetivo del trabajo fue calcular el aporte de vitaminas de 2 mateadas completas (de 50 g yerba y 0,5 L agua desmineralizada cada una), en función del porcentaje de ingesta diaria recomendada para consumidores mayores de 18 años. Se tomaron los valores de vitaminas publicadas en los rótulos de 24 paquetes de yerba mate (*Ilex paraguariensis* St. Hill) de marcas diferentes. Con las medias y las desviaciones estándar de las vitaminas presentes en 1 L extracto acuoso, se calculó en porcentaje (%) cuanto de la Ingesta Diaria Recomendada (IDR) se alcanza. El resultado del valor medio (mg) y la desviación estándar (mg) de cada una fue: vitamina B6 (0,44 y 0,10); vitamina C (2,81 y 0,47); vitamina B1 (0,69 y 0,21) y vitamina B3 (1,41 y 0,63) respectivamente. El % IDR de vitaminas que cubrió 1 L extracto acuoso para consumidores mayores de 18 años fue: 34,2 % de vitamina B6; 6,2 % de vitamina C; 57,1 % de vitamina B1 y 8,8 % de vitamina B3. El aporte de vitaminas de 2 mateadas completas, fue significativa para las vitaminas B1 y B6; no presentaron valores significativos las vitaminas C y B3.

**PALABRAS CLAVE:** extracto acuoso; vitaminas; yerba mate.

